

# 市原中央高校インターアクトクラブ活動紹介





## 市原中央高校インターアクトクラブの活動



全校生徒と  
取り組む活動

地域と一緒に  
取り組む活動

## エコキャップ回収プロジェクト



総量：103kg 44,290個

累計：約1,079,636個

(平成27年7月以降納入分)

※累計のエコキャップ数をワクチンに換算すると  
ポリオワクチンの場合: 1,255.4人分

BCGワクチンの場合: 3,586.8人分

※累計のエコキャップをゴミとして燃焼した場合  
のCO2発生量 7,909kg

(エコキャップ1kgで約3,150gのCO2が発生)

# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 届けよう服のチカラプロジェクト



### (ステップ1) 活動の趣旨について学ぶ

ユニクロのスタッフや教材キットを活用し、「服がなぜ必要か」「世界の難民について」などについて学びます。

### (ステップ2) 服の回収と仕分け

生徒が主体となって、不要になった子ども服を回収します。

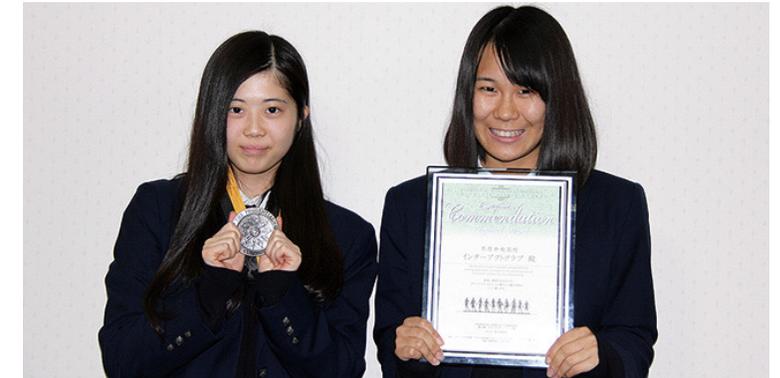
### (ステップ3) 服の寄贈・リサイクル

回収された服は、UNHCRなどを通じて世界各地に届けられます。



# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## マーブルクレヨンプロジェクト



第18回ボランティアスピリットアワード  
首都圏ブロック賞受賞活動

### (ステップ1)クレヨンの回収

家庭や学校、企業などで不要になったクレヨンを回収します。

### (ステップ2) マーブルクレヨンの制作:

回収したクレヨンは洗浄、カットされ、専用の型に入れて電子レンジで溶かし、冷やし固めることで、カラフルなマーブル模様のクレヨンに生まれ変わります。

### (ステップ3) NPO団体を通じて寄贈

作成されたマーブルクレヨンは、フリーザチルドレンジャパン(FTCJ)を通じて、海外の子どもたちに贈られます。

# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 使用済みコンタクトレンズケース回収プロジェクト



空ケースはゴミとして燃やさないことでCO2削減に貢献。リサイクルで得た対価は、視力を取り戻す活動に寄付され、リサイクル業務では障がいのある方の自立・就労支援につながっています。

## フードドライブプロジェクト



**フードドライブとは**  
家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉団体や施設、子ども食堂に寄付する活動です。

これを今回はお菓子で行  
市原市内にある子供食堂に寄付  
皆さんの家庭で余ってい  
学校に持ってきて下

⚠️ 注意点 ⚠️

### (ステップ1) 食品の提供

家庭で使いきれない食品（乾麺、缶詰、調味料など）を集めます。

### (ステップ2) 回収

集められた食品は、スーパーや学校、企業などに設置された回収拠点に持ち込まれます。

### (ステップ3) 寄付

回収された食品は、市原市社会福祉協議会及びフードバンクを通じて、子ども食堂や生活に困窮している人々に届けられます。

# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 使い捨てカイロ回収プロジェクト



### <目的>

使い捨てカイロをゴミとして捨てず、資源として有効活用することで、水質や土壌の改善に貢献する。

### <プロセス>

集められたカイロから鉄粉を取り出し、特殊な加工を施すことで、水質浄化剤や土壌改良剤のGo Green Cubeを製造する。

### <成果>

Go Green Cubeは、水槽のヘドロを分解したり、硫化水素の蓄積を抑えたりする効果があり、環境改善につながる。



*To get ordinary people on board, SDGs should be communicated in plain language and in the context of everyday life.*

SDGsが広く社会の支持を得て、実現されるために、その想いは生活者の視点に立ったアレイン・ランゲージで



# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 千葉県ユニセフ協会への協力

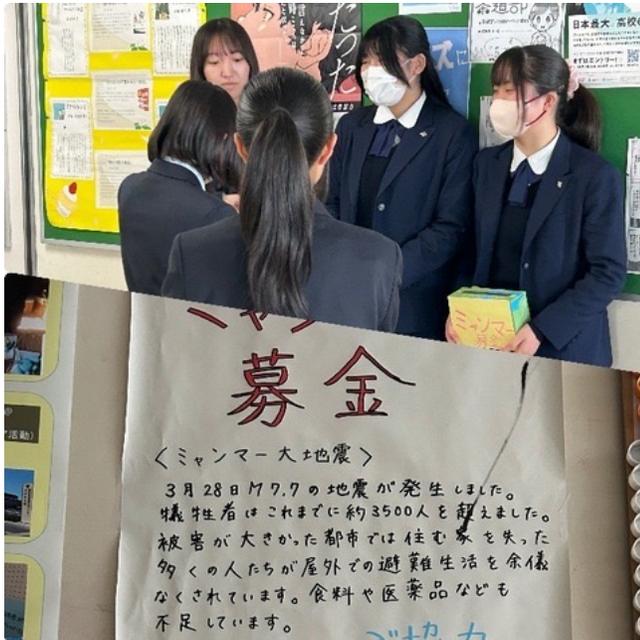


千葉県ユニセフ協会への協力活動として、ユニセフ募金活動を定期的に行っています。世界で5歳の誕生日を迎えることなく亡くなる子どもは年間490万人。厳しい状況で暮らす子どもたちについて知ってもらうために、ユニセフパネル展も実施しています。



# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## ミャンマー地震被災者募金活動

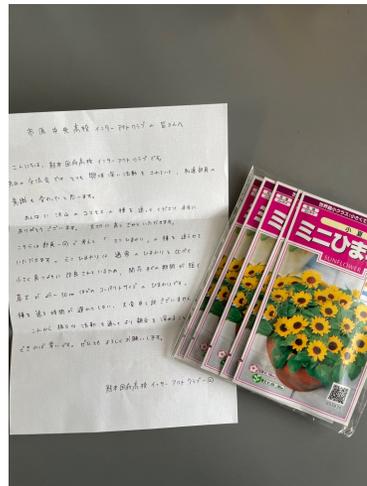


3月28日にミャンマーでマグニチュード7.7の地震が発生。被災地域では今も水、食料、避難所、医薬品が不足している状態です。校内において募金活動を実施するとともに、文化祭では地震の被害状況を伝える展示とミャンマーを代表する素朴な庶民的なケーキの「セモリナケーキ（焼き菓子）」の販売を行いました。収益金は、ユニセフ緊急募金として寄付を行いました。

# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 熊本国府高校IACとの交流活動

2016年4月の熊本地震以来、市原中央高校IACと熊本国府高校IACの間で交流が続いています。2019年9月の房総半島台風被害、2020年7月の熊本豪雨、さらには2024年の能登半島地震の際は協働で募金活動を行いました。お互いのインターアクトクラブでの活動状況についての報告と今後の活動計画についての話し合いを行い、ボランティア活動に取り組む仲間として、お互いに活動の大きな励みとなっています。



# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 児童館訪問交流ボランティア

市原市南部保健福祉センター（なのはな館）児童館および三和保健福祉センター（サンハート）児童館への訪問を定期的に行っています。オリジナルの紙芝居や手あそび、ゲームなどを通して、毎回、参加してくれたたくさんのお子さんや保護者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしています。



オリジナルキャラクター“りっぷちゃん”が活躍する大人気の紙芝居



# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 国内外のインターアクターとの交流



IAC指導者講習会



IAC年次大会



市原ロータリークラブとの交流会

# 市原中央高校インターアクトクラブの活動

# 台湾国内研修旅行

## PROGRAM

11月28日(金/ 星期五)

18:40 成田空港到着 CI108 便  
中華航空108航班 機抵達成田機場

20:30 ホテル到着  
抵達飯店

滞在先 京成ホテル  
下榻地點 京成酒店



11月29日(土/ 星期六)

09:00 3522 地区 京成ホテルロビー 集合  
3522地区 京成酒店大廳 集合

09:30 受付開始 千葉経済大学附属高等学校 集合  
開始受理 千葉経済大学附属高中 集合

10:00 開校式 千葉経済大学附属高等学校  
建校備式 千葉経済大学附属高中

10:30 講演 (ゲスト)  
演講 (來賓)

11:30 グループディスカッション  
組討論

12:30 昼食 (学生食堂弁当)  
午餐 (學生食堂便當)

13:30 校内案内 & スポーツ交流  
校園指南 & 體育交流

15:00 移動  
移動

15:30 千葉市内奉仕活動  
千葉市内服務活動

17:00 千葉市美術館 (見学 / 学生証必要)  
千葉市美術館 (參觀 / 需要學生證)

18:00 ウェルカムパーティー (ACQUA E SOLE)  
歡迎會 (ACQUA E SOLE)

11月30日(日/ 星期日)

08:30 京成ホテルロビー 集合  
京成酒店大廳 集合

09:00 出発 バスで移動  
出發 搭乘巴士

10:00 スカイツリー (構造見学)  
天空樹 (結構參觀)

12:00 グループ交流 (各班にて昼食)  
組交流 (各組午餐)

13:45 浅草集合  
淺草集合

14:00 浅草 (選択コース体験学習)  
淺草 (選擇課程體驗學習)

15:40 集合 合流移動  
集合 匯合移動

16:00 フェアウェルパーティー (屋形船)  
歡送會 (遊船)

18:30 お台場下船  
台場下船

19:30 京成ホテル 到着  
到達 京成酒店



12月 1日(月/ 星期一)

09:00 京成ホテル 出発  
京成酒店 出發

17:30 成田空港到着 チェックイン  
到達成田機場 登機手續

19:40 成田空港出発 CI109 便  
從成田機場起飛 中華航空109航班

2025年

11月29日(土)~11月30日(日)

## 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 台湾国内研修旅行

### [1日目] 千葉経済大学附属高校での講演とグループ研修



台湾からの生徒だけでなく、他校のインターアクターとも交流する機会を持つことができました。

## 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 台湾国内研修旅行

[1日目]  
千葉市内清掃活動



千葉市内の清掃活動を台湾からの生徒さんと一緒にたくさん話しをしながら行いました。

## 市原中央高校インターアクトクラブの活動

## 台湾国内研修旅行

[2日目]  
東京観光



千葉市内の清掃活動を台湾からの生徒さんと一緒にたくさん話しをしながら行いました。



ご清聴ありがとうございました

