

2013/14 WEEKLY BULLETIN



国際ロータリー第 2790 地区第 3 分区B

市原ロータリークラブ会報

第2438 回例会 2014 年 2 月 5 日 (水) SAA (司会) / 千葉会員 会報担当 / 篠田会員

事務局 五井グランドホテル 市原市五井 5584-1 TEL.0438-38-3535 例会場 五井グランドホテル 市原市五井 5584-1



ENGAGE ROTARY
CHANGE LIVES

●点 鐘 市原 RC 会長 泉水孝夫

●ソング 君が代・奉仕の理想・4つのテスト唱和

●お客様

(公財) 市原市体育協会 副理事長 常澄忠男様

(公財) 市原市体育協会 専務理事 清水千秋様

●会長挨拶 市原 RC 会長 泉水孝夫



こんにちは。本日は、2月17日(月)に行われますIMについてお話し皆さんたいと思います。今年度は第3分区AB合同で行われます。『ロータリークラブの本質』と言うテーマで当クラブの白鳥さんが、基調講演をされます。

ところで、IMですが、インターシティミーティングの略称で、複数のクラブで実施する都市連合会です。その目的の第1は会員相互の親睦と面識を広める事にあります。また、ロータリー情報を伝え職業倫理の向上を図る場でもあります。正に親睦と研鑽の場で、所属クラブ以外のロータリアンと親睦を深める絶好の場でもあります。特に入会年数の短い会員の方達には、積極的に参加して頂き、好意と友情を深めて頂きたいと思います。多数の会員の方々のご出席よろしくお願いいたします。

●幹事報告

① 3月のプログラムが理事会で承認されましたので、メールBOXにて配布致します。

② 2月のロータリーレートは、1ドル=102円とRIより連絡がありました。

③ 2/17は2790地区第3分区AB合同のIMが開催されます。日時は、ポートプラザホテルちばにて、13:30点鐘です。

④ 2/28(金) 創立50周年記念事業の桜植樹式を市原市長佐久間様をお招きして、上総更級公園にて行います。多くの会員皆様のご参加をお願い致します。

【お客様ご挨拶】



(公財) 市原市体育協会 副理事長 常澄忠男様

皆様こんにちは。第8回更級旗全国中学校選抜剣道大会へのご支援誠にありがとうございました。昨年は大雪に見舞われましたが、

今年は良い天気の中、男子54チーム女子54チーム、計108チームの参加により、日本各地から選手たちが来ました。結果は男子団体優勝「小山第三中学校」女子団体優勝「東京学館浦安中学校」でした。市原連合チームも善戦しました。

来年は、ゼットエー武道場の改修工事の為、中止となりますが、その分、次年度の更なるご支援をよろしくお願い致します。

【宮地会長エレクト報告】



2014-15 年度 RI テーマ 「ロータリーに輝きを」

皆様こんにちは、会長より次年度会長として時間を頂きました。次年度2014-2015年度RIロゴが発表されました。RIのテーマは『ロータリーに輝きを』『LIGHT UP ROTARY』です。ゲイリー C.K. ホアン(黄其光)2014-15年度会長はTAIPEIロータリークラブ(台湾)に所属されています。2014年7月1日より国際ロータリー2014-15年度会長に就任予定。

私は、ゲイリー C.K. ホアンRI会長エレクトは、2,000前の孔子の考えを基にしているのではないかと思います。孔子は元祖のロータリアン。ポール・ハリスは100年前、まず自分の行いを省みて、世界の明るい未来の為に、まずローソク1本、それぞれの人々がローソクを灯せば世界は明るく輝かしい未来になる。

話は戻りますが、2014-15年度のテーマは、「ロータリーに輝きを」(Light Up Rotary)クラブ会員がそれぞれの地域社会で

「ロータリーデー」を実施したり、ポリオ撲滅活動を支援したり、会員基盤の発展に尽くすことで、「ロータリーに輝きを」もたらすよう、会長エレクトは呼びかけています。

また、「『ロータリーに輝きを』」は、テーマ以上の意味があり、私たちがロータリーでどう生き、どう考え、感じ、活動するかが、この言葉に込められている」とホアン会長エレクトは述べています。



●本日のメインプログラム



会長卓話

新聞記事（2／3）

まもなく開幕する「ソチ五輪」。チーム・ジャパンの中には、「かむ科学」によるサポートを受けている選手がいる。かみ合わせを整えることで、身体バランスが向上するという。そのメカニズムとは一。

ソチ五輪では、フリースタイルスキー・モーグルの遠藤尚、西伸幸、星野純子の各選手がマウスピースをつけて挑むという。2006年のトリノ大会以降、モーグルの代表選手の約半数がつけている。よい結果が出ていることも事実。

導入のきっかけは、けがの予防だった。その前年の05年、

代表チームの1人が海外合宿中、脳震盪を起こした。診察した外国人医師に聞かれた。「マウスピースはつけていたのか？」

高校ラグビーでも外傷予防のため装置を義務づけている。かみ合わせがよくなり、頭に衝撃を受ける際、歯を食いしばることができる。その結果、首の筋肉の活動が高まり、頭部が安定する。脳震盪の予防と軽減につながるという可能性を示したデータがある。

効果は外傷予防だけではない。かむ力が均一になるよう調整したマウスピースで、パフォーマンスが向上する可能性がある。

歯の根の末端部分には、脳神経の中で最大の三叉神経の終末がある。かむ筋肉を使ってかみ合わせると、圧力が歯を介して神経に達する。圧力が大きいほど脳に伝わる信号も大きくなる。

脳には骨格筋の緊張に関与する細胞がある。強い情報が伝われば、骨格筋を動かそうという指令が発信されやすい。逆に言うと、しっかりかめなかったり、かむ力が弱かったりすると、力を十分に発揮できるような情報が全身の筋肉に伝わらないというわけだ。

蔵内会員よりのご案内

蔵内 玲子
向春の候 皆様にはご健勝にお過ごしのことと存じあげます。 私は今年の4月に喜寿を迎えます。祝賀会を兼ねまして 4月13日（日）に記念チャリティーコンサートを開く ことになりました。（同封の案内書をご覧くださいませ） 未熟者ですが温かく見守っていただければ幸いです。 ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上 ご出席くださいますようお願い申し上げます。
お手数ですがご返信は3月15日 までお願い申し上げます。 会費は当日受付にて承ります。

JAZZ & LATIN MUSIC

チャリティーコンサート（ランチ付）
平成 26 年 4 月 13 日（日）
ホテルポートプラザ千葉
2階ロイヤルルーム
千葉市中央区千葉港 8-5 ☎043-247-7211
千葉みなと駅 駅前（JR 京葉線）

会費 ￥5000

受 付 11:30~
演奏開始 12:00~
ランチタイム 13:00~
ビュッフェ形式（円卓 着席）

（後援）市原ロータリークラブ
かわい vocal 教室（03-3392-6877）
医療法人社団 優秀会
（基金贈呈先）
市原ロータリークラブ地域貢献基金
市原中央高校インターアクトクラブ
市原市国際交流協会

Vocal 蔵内玲子 蔵内隆秀
MC 川島智（市原 RC）
Piano 遠藤尚美

幼少よりピアノ教師の母のもとでピアノを始める。音楽大学
入学と同時にクラシックからジャズまで幅広い活動始める。
アメリカボストンのバークリー音楽院に留学しジャズピアノ
を学ぶ。多くのミュージシャンとの共演を経て活動の場を
ニューヨークへ移す。
帰国後大学や専門学校の講師となり、多くの生徒を音楽業界に
送り出している。
主な著書に『ジャズ・ピアノ理論の基礎』『ジャズ・ピアノ・
アレンジのコツ』『やさしい独学ピアノ講座』がある。

●ニコニコ・ソーラー

公益財団法人 市原市体育協会様

第8回全国中学校選抜剣道大会へのご支援、誠にありがとうございました。

蔵内玲子会員

①高尾山の初詣とその後、新宿での美味しい「ふぐ」料理！楽しかったです。

②4/13（日）にチャリティーコンサートを致します。未熟者ですが応援して頂くと幸いです。

加藤利夫会員

結婚記念日を迎えました。

泉水会長、篠田幹事

1/30に実施致しました高尾山初詣・新年会にご参加頂きありがとうございました。今後も親睦委員会と共に、会員皆様と親睦を深める様な例会を企画致しますので、ご参加ご協力をよろしくお願い致します。

●出席報告

前々回確定 61.37% 本日出席者 27名

本日欠席者 18名 本日出席率 60.00%

●点 鐘 市原 RC 会長 泉水孝夫