

2011/12 Weekly Bulletin



国際ロータリー 第 2790 地区 第 3 分区 B

市原ロータリークラブ会報



第 2,342 回 例会 2012 年 2 月 8 日 (水) SAA/齋藤 (博) 会員 会報担当:上條 会員
例会場:五井グランドホテル 市原市五井 5584-1 事務局 0438-38-3535

☆ 点 鐘 市原 RC 会長 齋藤 榮志 ☆ ソング 我等の生業

☆ お客様 紅茶の家 ホワイトコスモス 鈴木悠紀子 様 蜜谷 美千代 様

会長挨拶 市原 RC 会長 齋藤 榮志



来週はインターシティーミーティング、通称 IM で移動例会となります。IM は「都市間、あるいは都市内の多くのロータリアンが一堂に会し、ロータリー情報を学び、親睦を図る。」と定義されています。本年度は三木ガバナー補佐のお骨折りにより第 3 分区 A・B 合同の開催となります。IM の場合は普段余り行き来の無い他クラブのロータリアンと知り合う絶好の機会となります。皆様もこの機会に多くのお友達を作っていただくと、これからのロータリーライフが益々楽しくなると思います。また、我クラブは分区 A の千葉東クラブと共にホストクラブとなりますので、皆様におかれましてはロータリーのおもてなしの心を持ってお客様をお迎えいただくようお願い申し上げます。本日の会長挨拶とさせていただきます。

幹事報告 幹事 山本 順也



- ・ ロータリー手帳の発注をします。希望者は事務局まで (一部 630 円)
- ・ 来週、再来週は移動例会ですので、ご注意ください

メインプログラム

紅茶のたしなみ方



紅茶の家 ホワイトコスモス

鈴木悠紀子 様



インド大使館の外交官でありました森さんという方にダージリンの紅茶をご馳走になりまして、その美味しさにビックリし、たちまち紅茶の愛好家になりました。今は市原市役所の近く、国分寺に紅茶サロンを開設しまして、広く皆さんに紅茶の美味しさを解ってもらえれば、と思っています。日本茶も紅茶もウーロン茶も、元は同じ茶の原木(茶樹)です。日本茶は無醗酵、紅茶は醗酵、ウーロン茶は半醗酵させてあります。お茶の木は、椿の仲間です。古くから飲まれているお茶の原料として利用されています。また、茶花や切花としても利用され、生垣などにも植えられている利用価値の高い植物です。お茶には各々適したお茶の木の品種がありますが、もとはお茶の木と同じ品種です。

【紅茶の製造方法は、】

- 摘採 ・ 手摘み
- 萎凋 ・ 干す (萎凋棚に拡げ温風を送る)
- 揉捻 ・ 揉む (揉捻機にかけ組織細胞を碎き酸化酵素を促す)
- 醗酵 ・ 蒸す (醗酵室の室温 25℃・湿度 100%)
- 乾燥 ・ 乾かす (乾燥機 (100℃の熱風))

の手順で行われます。茶の原木は中国 (Cha) でした。遣唐使が中国から日本へ持ち込みました。それが日本からポルトガルを経由してヨーロッパ各地へ伝わったのです。明治時代に逆輸入で、イギリスより日本へ紅茶が入ってきました。紅茶は昔、不老長寿の飲料として珍重されました。その薬用効果は科学的にも認められています。効果成分としてはカテキン、タンニン、フッ素、ビタミン類、酵素が含まれています。

【効用としては、】

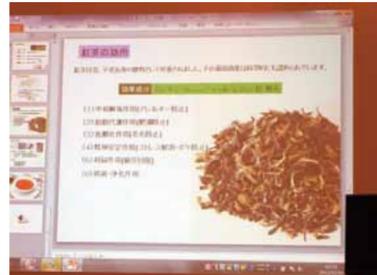
- 1 中和解毒作用 (アレルギー防止)
- 2 脂肪代謝作用 (肥満防止)
- 3 抗酸化作用 (老化防止)
- 4 精神安定作用 (ストレス解消・ボケ防止)
- 5 利尿作用 (疲労回復)
- 6 殺菌・浄化作用

があります。今日、皆さまに試飲していただきました紅茶は、
1 アールグレイ (ダージリン系)
2 ミルクティー (アッサム系茶葉でミルク湯にてお茶を出す)
紅茶には砂糖やレモンは入れずに紅茶本来の味をお楽しみいただくのが、ベストです。紅茶を楽しまれる時に使用する紅茶セットをご紹介します。ティーサーバー: 全体に丸みのあるポットを選びます。メジャースプーン: 紅茶の計量スプーンで、1 杯分を簡単に計量します。茶こし器: サーバーには網の無いものを選んで、これで茶葉をこします。砂時計: 基本は 3 分計です。時計を見ているよりオシャレですね。

【入れる時のポイントは、】

- 1 水は汲みたての軟水がベスト
- 2 温度は沸騰寸前の熱湯 (95℃)
- 3 茶葉の量は 1 杯 3g が基本
- 4 蒸らし (抽出時間は 3 分)

以上を参考に紅茶をお楽しみいただければ、ありがたいと思います。



スクリーンによる説明



美味しくダージリン紅茶を頂くメンバー



S.A.A 齋藤会員

ニコニコ・Sorry

1. 藤谷泰弘・千葉精春

1/21,22 の 2 日間、神戸で開催された第 20 回源流セミナーに二人で行って来ました。北海道から九州まで全国から 140 名程の参加者があり、皆さんのロータリーの熱意にあらためて刺激されました。年に 3 回開催されます。皆さん是非一緒に今度参加しましょう。

2. 齋藤会長・山本幹事

鈴木様、本日は美味しい紅茶をご用意していただき、ありがとうございました。