



# 2009/10 WEEKLY BULLETIN

国際ロータリー第 2790 地区第 3 分地区 B

## 市原ロータリークラブ会報

第 2255 回例会 2010 年 3 月 24 日(水) SAA/蔵内会員 会報担当/平野会員  
例会場五井グランドホテル 市原市五井 5584-1 事務局 0438-38-3535



★点鐘 市原 RC 会長 千葉精春 ★ソング それでこそロータリー

★お客様 磯ヶ谷病院理事長 木村 直人様

★ 会長挨拶 市原 RC 会長 千葉精春



先週は袖ヶ浦 RC との合同例会でした。ご出席ありがとうございました。

本日は卓話をお願いしております磯ヶ谷病院の木村院長にお越し頂きました。宜しくお願いたします。またお客様として地区会員増強・拡大委員会委員で千葉北 RC 石井様、上総 RC 会長の梅原様、市原 RC 泉水様にお越し頂きました。ご歓迎申し上げます。今日はポリオについて少し述べたいと思います。ご承知に様に現在ポリオの常在国は、インド・パキスタン・アフガニスタン・ナイジェリアの 4 カ国です。常在国とは野生株が根絶されずにいるため、野生株によるポリオの新しい患者さんが発生している国を指します。

一方、非常在国とは野生株が根絶されている国を言います。しかし、非常在国でもワクチン株由来のポリオ感染や他の常在国からの野生株が飛んできての感染・発症もあります。2008 年では、常在国での発症件数は 1505 例、非常在国での発症件数は 146 例ありました。日本では、平成元年から今日まで 80 の発症件数がありますが、すべてワクチン株由来のもので、発症はあっても日本には野生株は存在しないので根絶国であることには変わりはありません。上記のように一年間における世界の発症数は少ないのですが、これはまさにポリオワクチンの効果です。現に、西・中央アフリカにおいては 1 年がかりで 19 カ国 8500 万人以上の 5 歳未満の子供に、国境付近で野生株飛沫による感染を防ぐために、ポリオワクチンの投与が行われています。野生株が根絶しない限り、まだまだポリオワクチンの投与は先の見えない挑戦なのです。さて、RI 表彰の「意義ある業績賞」として「地域社会貢献基金」を結果は分かりませんがガバナーより RI 本部に推薦していただきました。

★ 幹事報告 幹事 泉水孝夫



- 『ゆめ半島 千葉国体・千葉大会 募金のお願い』が来て居ります。ご協力をお願い致します。尚、詳しくは事務局までお問い合わせください。
- 『3/29 (月) 袖ヶ浦 RC 夜例会のご案内』が来て居ります。出席希望の方は、長浦駅 PM5:20 集合 バスで現地へ向かいます。参加希望者は必ず事務局までご連絡ください。(車利用の方も連絡が必要です。)
- 『国際大会開会式出席の旅(5日間)参加ご協力をお願い』がガバナー事務所より届いて居ります。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

★卓話 磯ヶ谷病院理事長 木村 直人様



身近な精神障害

- パニック障害

症状:繰り返し起こる「パニック発作」と、発作が起こることへの不安、およびそれに伴う回避行為。

「パニック発作」「予期不安」「広場恐怖」を特徴とする。

パニック発作の症状

胸がドキドキする。冷や汗をかく。身体や手足のふるえ。呼吸が早くなる、苦しい。息が詰まる。胸の痛みや不安感。吐き気、腹部の不快感。めまい、ふらつき。

## 予期不安の症状

発作を起こすこと自体への不安。発作により起こる別のことへの不安。

## 広場恐怖

過去にパニック発作を起こした場所、状況を避ける。発作が起きた時すぐに助けが求められない場所を避ける。

パニック発作と予期不安が悪循環を起こす。

原因:脳内神経伝達物質のバランスが乱れて起こるといわれている。

治療:薬物治療。(SSRI,SNRI が主流)認知行動治療。

## 2. 社会不安障害

症状:ある特定の状況に強い不安や緊張を感じ、それを避けるようになる。

人前で話をする。人前で電話をする。人に見られながら字を書く。公衆トイレで用を足す。など

原因:脳内神経伝達物質のバランスが乱れて起こるといわれている。

治療:薬物治療。(SSRI,SNRI が主流)認知行動治療。認知の修正、不安や恐怖に慣れさせる。

## 3. 全般性不安障害

症状:特定の状況に限定されず、理由なく強い不安や恐怖を感じる。

治療:薬物治療。(SSRI,SNRI が主流)認知行動治療。セルフコントロール法

## 4. 強迫性障害

症状:不安な考えが頭に何度も浮かぶため、それを振り払うため同じ行動を繰り返す。

馬鹿げていることは認識している。

「汚れている」という考えが浮かび、何度も手を洗ってしまう。

「鍵が開いてるかもしれない」と考えてしまい、何度も鍵を確認してしまう。

原因 脳内神経伝達物質のバランスが乱れて起こるといわれている。

治療 薬物治療。(SSRI,SNRI が主流)認知行動治療。

## ★ニコニコ・Sorryボックス

千葉会長・泉水幹事

木村様 卓話ありがとうございました。

山崎会員

弊社寄贈の「ソメイヨシノ」「風の記憶」それぞれが風にそよぐ季節となりました。今週、来週と見頃になりそうです。

ぜひ臨海公園にお出まし頂ければと思います。

福原会員

3月18日の袖ヶ浦RCとの合同コンペで市原RCがチームで勝利いたしました。

ご参加ありがとうございました。

## ★ 出席報告

前々回 84.4% 本日出席 36名 欠席 9名 本日出席率 80%