



# 2010/11 WEEKLY BULLETIN



国際ロータリー第 2790 地区第 3 分地区 B

## 市原ロータリークラブ会報

第 2286 回例会 2010 年 11 月 17 日(水) SAA/藤谷会員 会報担当/岡本会員

例会場: 五井グランドホテル 市原市五井 5584-1

事務局 0438-38-3535

### ★点鐘 市原 RC 会長 西村美和子 ★ソング 君が代・奉仕の理想・4つのテスト

#### ★お客様

サラ・フェラーロ様(カリフォルニアビッグベアーレイクRC 長期交換留学生 市原中央高校在学中)

#### ★ 会長挨拶 市原 RC 会長 西村美和子



皆様こんにちは。

先週は 13 名の方々と銚子における地区大会に参加して参りました。市原から少し距離がありましたので、泊まりがけでの参加をいただきありがとうございました。

会場の広さの制限もありましたので、例年の地区大会よりも趣きが多少違い、また銚子ならではの味わいもあった地区大会でした。

昨年当第 3 分区 B の IM にお越し下さいました田中毅会員が RI 会長代理としておいでになり、また元 RI 会長であられたビチャイ・ラタクル氏が記念講演をされました。

また、当クラブでは「RI 意義ある業績賞」、「100%ポールハリスフェロークラブ」、「ロータリー財団年次寄付成績優秀クラブ」ということで表彰していただきましたので皆様に御報告いたします。

本日はまた、前年度幹事として御尽力いただきました、ベテランの泉水会員と、比較的入会年度の新しい岡本会員お 2 人の卓訪をお願いしておりますので宜しくお願い致します。

#### ★ 幹事報告 幹事 伊藤英樹



- ① 12 月のプログラムを配布しましたのでご覧下さい。
- ② 千葉緑ロータリークラブより忘年例会の案内が来ています。
- ③ 第 34 回のライラセミナーの案内が来ています。

#### ★ お客様挨拶 サラ・フェラーロ様



私はサラ・フェラーロです。RI5330 地区ビッグベアーレイク・ロータリークラブ推薦の長期交換留学生です。今は市原中央高校に在学しています。私は、大学に行く前にアメリカにはない特別で、そして何か大きな冒険に挑戦したいと思っていました。ちょうどその時にロータリーの長期交換留学プログラムがあることを知りました。“これだ！”と思いました。私は、今までのうち最も意味のある意思決定をしました。そしてこのように実現できたことをとても喜んでいきます。これまでに、友達がたくさんできました。そして素晴らしい人々に出会うことも出来ました。また、今まで見たこともないような物を目にし、食べたことがない物を口にする経験をしました。そして、学校では習わないことも学びました。日本に来てとてもうれしいです。

このような事ができて、私は本当に市原ロータリークラブに感謝をしています。本当にありがとうございます。

## ★ 報告

### ●常泉会員

①市原市楽友協会のコンサートが12月12日(日)に予定されています。

②来年1月にスタートするNHKの大河ドラマ「江(ごう)～姫たちの戦国時代」の、お江の木造が十数年前に市原市西国吉の医光寺で発見されました。大河ドラマに先駆けて医光寺の講演会が11月28日に南総公民館で開催されることになりましたので、ご案内致します。

## ★卓話



### ●岡本会員

テーマ:日本の水道事情について

皆さんこんにちは

本日卓話をさせていただきます、岡本です。私もロータリークラブに入会致しまして、早3年になろうとしております。

角谷会員が会長をやられていた時に高澤会員のご紹介で会長自ら声をかけて下さいました。

お恥ずかしい話ですが、ロータリークラブと言う名前くらいは聞いた事はありませんでしたが、何をしているのか全く知らずに入会しました。

しかし、入会して例会に出席を重ねていくと、大変素晴らしい活動をしていらっしゃると感じました。普段仕事だけで考えますと、取引先やお客様との繋がりが殆どですが、ロータリークラブのような団体ですと、地域の異業種の方々との繋がりが出来るので地域のために様々な業種の方々が協力して活動できることは大変素晴らしいと思えました。もちろんロータリーの基本は各々が職業奉仕に徹することであり、その上での活動と言うことだとは思いますが。

さて、今日は何の話をさせて頂こうかと考えましたが、私の職業についてお話させていただきます。

私は建設業を営んでおり、その中でも管工事と土木工事をメインにやっております。

管工事と言いますのは、建物の給水・排水工事や空調工事などをいいます。

弊社では、道路内に埋まっている水道管の工事も多くやらせて頂いておりますので、今日は水道と水について少し話をさせて頂こうと思います。

市原市内で利用されている水道は、県が運営している区域と市が運営している区域があります。

県営水道区域は主に五井、姉崎、八幡及びその周辺の東京湾に比較的近い区域で、市原市水道部の区域は辰巳台、国分寺台、立野より南側の区域です。人口にしますと市原市人口28万人のうち、県水区域が約23万人、市営水道区域が5万人です。

県営水道の区域は、給水人口280万人、水道管の布設延長は8,400kmあります。

千葉県人口600万人の半数近くが県営水道を利用している計算になります。

県営水道の中で最も使用水量の多い需要者は、成田空港だそうです。2位は東京ディズニーランドだそうです。

その成田空港で水道に係ることでちょっと変化が起きているそうです。水道を何に使うかと言いますと、ご存じの方もいらっしゃると思いますが、レストランやトイレで使用する他に飛行機の機体を洗浄するのに使うそうです。ところが最近機体の洗浄が減ってきているそうです。成田空港は、世界の空港の中でも発着料が高いそうですが、機体の洗浄費用も外国に比べて高いそうです。ですので航空会社によっては、出発地で機体を洗ってきまして成田では洗わない会社が増えてきており、成田空港の使用水量が減ってきているそうです。

水道が普及してから、必要な時に好きなだけ水を使用出来る環境で生活出来るようになって長くなりますが、少しずつ状況は変わってきているようです。

理由は主に二つあります。一つは世界人口の増加による不足、もう一つは新興国が経済成長しそれに伴い生活水準が上がり一人当たりの水使用量が増加してきた事による不足です。

昨年から今年にかけて、中国では数十年に一度の大干ばつがあったそうです。

中国国内では今後深刻な水不足が予想されており、水資源確保のために日本の水源地が中国企業により買い進められていると言われております。

数年後には、この水源地で汲み上げられた水が中国に運ばれ消費されるという事が起こってくるかも知れません。

日本国内の水の採取権を外国人が持ち、日本国内の水が外国に流れてしまうと言うのは、日本人がこの先存続していく上で、非常に危険をはらんでいると思います。

水道事業でも変化が起きてきています。

外国では水道事業者は民間企業の場合もありますが、日本の水道事業者は、一部の小規模な簡易水道を除いて全て行政が運営しておりますが、職員数の減少により管理を委託する事業者も出てきています。

その委託先が外資系企業のケースも出てきており、実際千葉県の手賀沼の浄水事業の管理はフランスの企業が契約しています。

水は、人間が生きていく為には欠かせないものであります。

飲み水として我々の身体に入るのはもちろんのこと、お風呂や手洗いやトイレなど衛生面の向上にも欠かすことの出来ないものであります。

現在は、安全で飲める水を好きなだけ使用出来る生活が当たり前になってしまっている我々ですが、将来はそうは行かない可能性もあると言う事だと思います。

皆さんが水を使う時にちょっとだけ思い出して頂ければ幸いです。

## ★卓話



### ●泉水会員

#### テーマ:知られざる歯周病の脅威

皆さん、こんにちは。今日は歯周病の脅威についてお話をさせて頂きたいと思います。

### 糖尿病患者への歯周病治療で血糖コントロールも改善

日本での糖尿病患者数は、2007年の国民栄養調査では890万人。糖尿病の可能性が否定できない人も加えると、実に2210万人と想定されています。原因は、主に生活習慣の欧米化だといわれています。糖尿病が怖いのは、網膜症・腎症・心疾患などの様々な病気を一緒に引き起こすところで、歯周病もそのひとつとして挙げられています。

歯周病は歯垢(プラーク)が、歯とハグキのすき間にくっつき、ハグキなどに炎症を引き起こす病気です。ハグキがだんだんやせてきて、最後はハグキの下の骨(歯槽骨)まで溶かされ、歯が抜け落ちてしまいます。

治療せずに放っておくと、糖尿病患者はインスリンの効きが悪くなって糖尿病が悪化し、歯周病もさらにひどくなる可能性があります。逆に、血糖値の管理をし、歯周病の治療もした患者の場合、歯の状態はだんだんよくなり、血糖コントロールが改善する事例も報告されています。歯周病治療によって、インスリンが働きやすい状態になるので

さらに歯周病は、心筋梗塞や脳梗塞などの原因にもなることがあります。歯周病がひどくなると、細菌などがハグキの血管内に入って体中を駆け巡り、心臓や脳の血管に達し、心筋梗塞や脳梗塞のような血管の病気を引き起こすことがあるのです。歯周病を防ぐことは、糖尿病の悪化を抑え、心筋梗塞などの予防、ひいては全身の健康にもつながるのです。

### 30～50 歳代の 8 割以上が歯周病

全国規模で日本人のハグキの状態を調べた「歯科疾患実態調査」(2005 年)によると、30～50 歳代の 8 割以上が歯周病といわれています。程度の軽い人も含みますが、これほど多くの人がかかっている病気なのです。

歯を抜く原因を見ますと、20 歳代においてはむし歯が 61%と多いのですが、50 歳代になると歯周病が原因のケースが 55%と増加します。そのため、特に中高年以降になると、歯を守るために歯周病の予防が大切なのです。

歯周病はほとんど自覚症状がありません。一度失われたあごの骨やハグキはもとに戻らないため、早く気づいて治療することが大事です。また、歯周病になって治療が終わった人と、一度もなっていない人では、病気を経験した人の方が再発しやすいといわれています。そのため、かかりつけの歯科医を決めて定期的に訪ね、歯の健康の維持管理を行うことがお勧めです。

歯周病を引き起こす細菌は、口内に毎日たまるため、日々のケアが大切です。歯と歯のすき間を広げれば、歯間ブラシを使ったりするなど、歯科医に相談するのが良いでしょう。口内の組織の一部を使ってハグキや骨を元通りにする「再生医療」も研究が重ねられており、将来的には可能になるかもしれませんが、まずは予防に取り組むことが何よりも大切なのです。

### 歯科医へ早めの相談を

歯周病は、ハミガキや歯間ブラシなどのオーラルケアを毎日しっかりと行うことで、予防できます。そのために大切なのは、セルフケア、つまり自己管理です。まずは毎日のブラッシングを正しく丁寧に行うようにしてください。

歯ブラシは、余計な力が入らないように、鉛筆と同じように持ち、歯とハグキの境目に歯ブラシが当たっていることを意識しながら、1 日 3 回、食後や就寝前を基本に磨くと良いでしょう。そのうち 1 回は、長めに丁寧に磨くようにし、後の 2 回は少し短めでもかまいません。

また、殺菌成分を含んだデンタルリンスを使用したり、歯間ブラシやデンタルフロスなどを併用することで、より効率的に歯垢を落とすことができます。

さらに、歯科医によるプロフェッショナルケアも受けるようにしましょう。年に 2～3 回は歯科医に行って、健診を受けてください。プラークや歯石を除去する「スケーリング」を受けるのも効果的です。

明るく、楽しい毎日を過ごすためにも、歯周病を予防して健康的な生活を送りましょう。

---

---

## ★ニコニコ・Sorryボックス

### ●岡本会員

本日は私の拙い卓話を聞いて頂きありがとうございました。

### ●千葉会員

銚子の地区大会での元RI会長ビチャイ・ラタクルさんの基調講演、素晴らしかったです。

生での講演初めて聞きましたが、90分間の講演終了時には目頭が潤んでいる自分がありました。ロータリーに入って一番の感動でした。このような機会をくれた織田ガバナーに感謝します。隣の席の泉水さんも泣いていました。

### ●西村会長・伊藤幹事

・銚子地区大会の多数のご参加ありがとうございました。

・本日の卓話、岡本会員・泉水会員ありがとうございました。

・サラ、少し日本語がわかるようになり良かったです。

## ★ 出席報告

前々回 84.09% 本日出席 35名 欠席 9名 本日出席率 79.54%