



2008/09 WEEKLY BULLETIN

国際ロータリー第 2790 地区第 3 分区 B

市原ロータリークラブ会報

第 2201 回例会 2009 年 1 月 28 日(水) SAA / 澤井会員 会報担当 / 宮地会員

例会会場 五井グランドホテル 市原市五井 5584 - 1 事務局 TEL 0438-38-3535



点 鐘 市原 RC 会長 藤谷泰弘
 ソング それでこそロータリー
 お客様 日本医科大学 脳神経外科 戸田茂樹様
 市原市剣道連盟 滝口様、小原様

会長挨拶 市原 RC 会長 藤谷泰弘



みなさんこんにちは。五井病院 戸田先生、市原市剣道連盟の滝口先生、小原先生、お出でくださりありがとうございます。

今日は健康シリーズの卓話でございます。西村会員にお願い致しましたところ戸田先生をご紹介頂きました。後ほど卓話をよろしく願いいたします。

つぎに、ロータリーの情報です。サンディエゴで国際協議会（世界中の GE が集まる）が開催され次年度のロータリーテーマが発表されたことは、先週お知らせしましたが、今日は、嫌なニュースです。国際協議会にビル・ゲイツ氏が登壇し、ポリオ撲滅のために更に 25500 万ドルを寄付すると発表しました。昨年の 1 月の国際協議会でビル・ゲイツ財団 1 億ドル、ロータリー 1 億ドルの募金を 3 年間で実施すると話があったばかりなのにです。今回もロータリーは 1 億ドルの追加募金という話が持ち上がっているようです。すっかり、一般会員は集金の道具にされているようで迷惑なはなしです。という情報がありましたのでお知らせしました。

幹事報告 幹事 小川長二



2 月 13 日(金) IM 移動例会出席をお願いします。

お客様挨拶 市原市剣道連盟 滝口様、小原様



「第 19 回若鷲旗中学校剣道大会」のご案内

卓話 健康シリーズ「脳卒中」



講師紹介：五井病院 西村美和子会員



日本医科大学 脳神経外科 戸田茂樹先生

脳卒中とは

□ 脳卒中って何？

急性の脳血管障害の総称です。

□ 脳血管障害って？

脳を栄養している血管が破れたり、詰まったりする病気です。

□ どんな種類があるの？

1. 脳梗塞 詰まる病気
 - a. 脳血栓
 - b. 脳寒栓
2. 脳出血（脳内出血） 破れる病気
3. くも膜下出血 破れる病気

□ どんな症状が出るの？

脳梗塞や脳内出血は障害された脳の機能が失われます。

障害された脳の部位によって意識障害、片麻痺（半身不随）、四肢麻痺、言語障害（呂律が回らない構語障害、言葉が出ないあるいは理解できない失語症）、視野障害その他いろいろな症状がでます。

くも膜下出血は**頭痛、嘔気・嘔吐**が主症状ですが、心筋梗塞に並んで二大突然死の原因です。

脳梗塞

□ 脳梗塞の種類は？

)**脳塞栓**：脳以外の心臓や頸動脈から血栓が流れてきて頭蓋内動脈を詰めてしまう。

)**脳血栓**：頭蓋内動脈の動脈硬化などで血栓ができてしまい血管を詰めてしまう。

a)アテローム血栓性

b)ラクナ梗塞

)**出血性梗塞**：一旦詰まった血栓が一定時間以上経ち解けたり、壊れたりして再灌流したために血管が破綻して出血をきたす。

)**かくれ脳梗塞(無症候性脳梗塞)**：症状を出さず、脳梗塞ができたことを気付かない。ある程度の年齢になると高頻度に認められます。

診断：MRI、CT、血管撮影、RI、心電図、心エコーなど

治療：

急性期)基本的には**循環改善**(点滴による治療)

)発生**3時間以内** **アルテプラゼ(血栓溶解剤)**の投与

)激しい脳浮腫 **外減圧術**

慢性期)血管吻合術(**バイパス**)

)血小板凝固抑制剤(**血液サラサラ**)
出血の危険性あり

脳梗塞勘違い

□ 脳梗塞の前兆はあるの？

ほとんどありません。脳卒中には前兆がほとんどなく、突然にやってくるために怖いのです。

□ 「脳梗塞と診断された」あぶないの？

60歳を過ぎるころから無症状の脳梗塞が見られてきます。要は年齢相応の変化であるのかどうかです。

□ 脳内出血より怖い？

基本的に同じです。

□ 血液サラサラはいいの？

出血の危険性がありますのでむやみに服用することは勧めません。ただし、食品ではそれだけの効果は通常ありませんので、問題になることは少ないと思われます。

□ 脳梗塞は脳神経外科？

脳梗塞は**神経内科(脳神経内科)**が担当科です。精神科、心療内科など紛らわしい名称がありますので注意が必要です。ただし、神経内科医は医師数が少なく、脳神経外科医が脳梗塞を診ていることも多くあります。

脳内出血

□ 原因は？

40歳以上の方は動脈硬化が基礎にあり、高血圧性が原因であることが多い。

男やもめ、好き嫌いの激しい方、健康に自信のある方、仕事が忙しく健康診断を受けられない、受けても再検査や治療をしていない方に多い。

□ 診断は？

頭部CTです。出血病変はMRIより優れています。

□ 出血しやすい場所は？

1. 大脳基底核 約70%
 - a.被殻 約40%
 - b.視床 約30%
 - c.尾状核 約2%
2. 大脳皮質下 約10%
3. 小脳 約10%
4. 脳幹(橋) 約5%

大脳基底核には内包という運動神経は走行している場所があり、出血により片麻痺、構音障害がでます。

□ 脳内出血の治療は？

□ 手術治療は？

手術可能：被殻出血、脳葉出血及び小脳出血

)**開頭手術**

)**定位脳手術**

)**神経内視鏡手術**

手術適応なし：視床出血及び脳幹部出血

□ 脳室内穿破を伴い**水頭症をきたしている場合**急性期には脳室ドレナージ、慢性期には脳室-腹室(脳室-心房)シャント術が行われることがある。

□ **保存的加療**：現在かなりの確立でこの治療

くも膜下出血

原因は？

脳動脈瘤、脳動静脈奇形、外傷など
タバコは有意差をもって破裂しやすい

□ 2大突然死の一つ：脳動脈瘤破裂

症状は？

頭痛、嘔気・嘔吐、意識障害

破裂するまで無症状

□ 検査：CT、腰椎穿刺、血管撮影(3D-CT、MRA)

□ 治療：開頭手術(クリッピング術)

血管内手術(コイルング術)

治療はあくまで再出血予防

□ 3大合併症：

)再出血：刺激(音や光)を少なく

)脳血管攣縮：完全に予防する手段はない

血管を拡張(輸液や薬剤)

)水頭症：急性 脳室ドレナージ

慢性(正常圧) 脳室-腹腔シャント術

□ くも膜下出血の治療は合併症に対する治療

脳卒中の予防

□ 脳梗塞、脳出血 **生活習慣病の管理**

)最低1回/年の健康診断の受診

)メタボリックシンドローム

)食事や運動の習慣

)1回/年程度の頭部検査

□ くも膜下出血の予防 **脳動脈瘤の検索**

)脳ドックの受診 未破裂脳動脈瘤の有無

)禁煙

脳ドック

□ 目的は？

脳卒中や脳腫瘍の予防や早期発見

□ **どんな検査をするの？**

病院によって検査の種類が異なります。

五井病院では、身体測定、血圧、眼底、頭頸部MRI/A、血液検査(コレステロール、血糖値などを含む)

□ **何がわかるの？**

検査時点での脳内・頸部病変の有無、脳卒中のリスク、脳動脈瘤の有無

□ **問題点は？**

)受ける側と医師側との目的の差

受ける側：将来的に脳梗塞になるのかどうか心配
これはわからない。

医師側：突然死をきたす脳動脈瘤を主として発見したい

□ **動脈瘤が見つかったらどうしたらいいの？**

場所、大きさ、形状などで治療の可否、治療法の選択を判断しなくてはなりません。

専門医の判断を仰ぎ、必要ならばセカンドオピニオンも行う。

五井病院で検診を

ニコニコ・ソーリーボックス

藤谷会長・小川幹事 本日は健康シリーズ五井病院 1
回目卓話いただき、戸田先生有難うございました。

西村美和子会員 戸田先生、卓話有難うございました。

市原市剣道連盟様 第19回若鷲旗中学校剣道大会の
ご協力をお願い致します

蔵内会員 募金でご協力頂いた天晴君の心臓手術の
ご報告。1/6に渡米、すぐにドナーが見つかり1/8に
手術を受け成功したそうです。有難うございます。

出席報告

前々回確定 81.6% 本日出席者 37名 欠席者 12名
本日出席率 75.5%

コラム・ロータリー

「17歳のメジャー挑戦」 津留起夫
ロータリーの友創刊に大変ご苦労された人物がいる。
岐阜RCの遠藤健三さん、友誌創立30周年に表彰されている。当時岐阜商業学校の後援会長をされていた遠藤さんは、松井栄造という投手をスカウトする。結果、昭和7年の春から11年の夏の間、3回優勝をした。ご存知京都商業の沢村栄治投手は、この松井投手と同じ大正6年生まれで共に甲子園に出場している。沢村投手は、17歳で全日本チームに参加。昭和9年草薙球場で、米国メジャーリーグ選抜軍との対戦で好投したが惜しくも0-1で負けた。ベープ・ルース、ルー・ゲーリック、ジミー・フォックスなど名だたる名選手のバットを空振りさせた。ところでプロゴルファーの石川遼君も17歳でマスターズに参戦する。同じ17歳でメジャーに挑戦するというめぐり合わせだ。沢村投手の怪腕に空を切った米国人バットに歓声を上げた当時の国民と同じく、遼君の予選通過で祝杯をあげたい。